

Euroopa Liidu Sotsiaalfondi Miniprojekt “Tennise Akadeemia” on ellu viidud.

Projekti oli suunatud väärikatele 55+ Iru Ämma Klubi liikmetele ning Jõelähtme ja Viimsi valla tennisehuvilistele. Projekti eesmärk on pakkuda sihtgrupile võimalust alustada või täiendada tenniseoskusi ning edendada aktiivset ja tervislikku eluviisi, kasutades Iru Ämma Klubi tenniseväljakut ja pörkeseina ning Klubi maja. Programm koosnes teoreetilisest ja praktilisest osast: tutvustati tennise ajalugu, Eesti tennisemängijate edulugusid ja varustust, eeskätt tennise reketi valikut ja spannimise erisisi. Tennise Akadeemia õppeprogrammis osalejateks olid kutsutud Iru Ämma Klubi eakad liikmed, aga ka teised Jõelähtme ja Viimsi valla elanikud, kelle vanuseks on 55+.

Projekti põhieesmärgiks oli kaasata osalejaid aktiivsesse liikumisse ja luua neile väärikas vanuses võimalus uue harrastuse – tennise mängu õppimisega ja/ või oskuste täiendamisega. Enne projektitoetuse taotluse algatamist sai selgitatud kui palju on Jõelähtme ja Viimsi vallas vanuses 55+ tennisehuvilisi, kellel soov osaleda kursustel. Eelregistreerimisega saime 20 tennisehuvilist. Seejärel sai 24.11.2025.a. koostatud ja esitatud Miniprojekti Tennise Akadeemia EL SF rahastamise taotlus ning 07.01.2026. sai Põhja- Eesti koostöökogu ja Iru Ämma Klubi vahel sõlmitud sihtfinantseerimise leping summale € 3 323.

Projekti juhiks määras eeltoodud leping A. Kannike, kes saatis 12.02.2026 kutse, millega tutvustas lähemalt Tennise Akadeemia õppeprogrammi ja projekti elluviimise perioodi 01.aprill kuni 31.juuli 2026.a. Toimus 14 treeningukorda a´2 h, mida juhendas Tondiraba Tennisekeskuse treener Richard Martell Eek. Vastavalt sihtfinantseerimise Harjutamine toimus neljas 4-6 liikmelises grupis. Kõik treeningud toimusid Iru küla tenniseväljakul.

18.04.2026.a. arutati osalejatega treeningute läbiviimise kuupäevi ja kellaaegu. “5.04.206. saadeti Põhja- Harju Koostöökogule ja osalejatele treeningute graafik.

30. juulil k.a. oli viimane treening, mille tegi eriti huvitavaks treeneri poolt korraldatud igamehe paarismängu turniir.

Lõppakordina said aktiivsemad osalejad, kes viimasel 30.07. võistlesid: Anu Mahlapuu, Irina Pantazi, Heiki Liiser, Grigori Pantazi, Mati Pärnamägi, Ivar Säde ja Arno Kannike. Tennise Akadeemia kursus eduka lõpetamise puhul TUNNISTUS -ed. Eraldi tänati ja tunnustati treener Richard Martell Eek`i.



tenniseakadeemia_tu
nnistus.pdf

Arno

31.07.2026